

**Dr. Horacio Serrano**

**Ex-Presidente S.V.O.**

## **SE DEBEN REVISAR LOS OJOS DE TODO RECIEN NACIDO**

Todos los ojos de los niños deben ser examinados al nacer. Lo mismo que se examina el resto del cuerpo, el pediatra debe examinarle los ojos y detectar si hay o no legañas, el ojo más grande de lo normal, concretamente la córnea, o de color azulado, la pupila blanca, si son más pequeños de lo normal o si hay ausencia de ellos. Si se detecta una de estas anomalías se debe enviar inmediatamente al oftalmólogo para que determine que es lo que pasa y le ponga remedio oportuno. ! ES ACONSEJABLE QUE LOS PADRES PREGUNTEN AL PARTERO Y AL PEDIATRA SI HA EXAMINADO LOS OJOS DE SU HIJO. !

## **ENFERMEDADES CONGENITAS OCULARES.**

Hay enfermedades congénitas o adquiridas durante el embarazo que deben ser diagnosticadas lo antes posible. Muchas de ellas tienen remedio si el diagnóstico es precoz. Por lo mismo el niño debe ser examinado por un especialista, sobre todo cuando ha habido un embarazo o parto complicado, cuando el niño ha estado un cierto tiempo en la incubadora o el pediatra sospeche algún tipo de anomalía. Las cataratas, el glaucoma y las alteraciones retinianas congénitas o adquiridas son una emergencia que debe ser diagnosticada a tiempo para ponerle el remedio oportuno. La gran mayoría de ellas tienen solución si se diagnostican a tiempo. ! VIGILA LOS OJOS DE TUS HIJOS !

## **EL EMBARAZO Y LOS OJOS DEL RECIEN NACIDO.**

Las mujeres embarazadas deben tener un control prenatal estricto para que sus hijos nazcan sanos. Las enfermedades virales, el sarampión, la rubeola, sida o toxoplasmosis de la madre pueden producir en el recién nacido : cataratas, glaucoma y lesiones en el interior del ojo, suficientemente graves como para privar de visión al niño. Cuando una embarazada haya tenido alguna de estas enfermedades debe llevar al bebé además del pediatra, a un oftalmólogo para que le haga un examen ocular y así poder descartar alguna enfermedad. ! LA MAYORIA DE LAS ENFERMEDADES OCULARES DE LOS NIÑOS, DETECTADAS A TIEMPO, TIENEN CURACION. !

## **LA MADRE Y EL OJO DE SU HIJO**

Si la madre observa que su hijo no abre bien los ojos, le molesta la luz y tiene el ojo más grande de lo normal hay que llevarlo al oftalmólogo para descartar un glaucoma. EL GLAUCOMA es el aumento anormal de la presión dentro del ojo, que produce un daño irreparable si no se pone el remedio a tiempo. Cuando se manifiesta al nacer generalmente es congénito. La gran mayoría de los glaucomas congénitos y juveniles

se manifiestan por los síntomas descritos anteriormente. El diagnóstico oportuno salva la visión del niño que generalmente requiere de una intervención quirúrgica. ! EL EXAMEN SISTEMATICO DE LOS OJOS DE TU HIJO AYUDA A TENERLOS SANOS !

### **SIEMPRE HAY QUE OIR A LA MADRE CUANDO ENCUENTRA ALGO ANORMAL EN LOS OJOS DE SU HIJO**

Si el niño tiene legañas amarillas y ojos rojos que no ceden al tratamiento puesto por el pediatra, consulte con el oftalmólogo para descartar una conjuntivitis específica. Si el niño presenta un reflejo luminoso raro o una pupila blanca es imprescindible descartar una catarata o un tumor dentro del ojo. Hay bebés que pueden nacer con tumores malignos intraoculares y es necesario detectarlos a tiempo para curarlos. Si la madre nota algo anormal, cualquiera que sea, es mejor consultar con un oftalmólogo y estar segura de que el niño no tiene nada. ! ES MEJOR COMPROBAR QUE EL NIÑO NO TIENE NADA, QUE LAMENTARSE POSTERIORMENTE POR NO HABERLO LLEVADO AL MEDICO A TIEMPO !

### **A QUE EDAD SE DEBEN EXAMINAR LOS OJOS DE LOS NIÑOS ?**

Si ha habido un embarazo mal llevado, con anemia de la madre, mala nutrición, enfermedades como sarampión, rubeola, sida o cualquier tipo de virosis debe examinarse oftalmológicamente al recién nacido para descartar alguna patología ocular. Si ha habido un parto prolongado y el bebé ha permanecido muchos días en incubadora, debe hacerse un examen del fondo del ojo para descartar alguna enfermedad producida por el exceso de oxígeno en la retina. Hay madres y algunos pediatras que preguntan la edad en que se debe examinar los ojos de los niños : !SE DEBEN EXAMINAR LOS OJOS DE TODOS LOS NIÑOS RECIEN NACIDOS PUES HAY MUCHAS ALTERACIONES Y ENFERMEDADES QUE NO DAN SINTOMAS Y QUE SOLO LAS DETECTA EL OFTALMOLOGO . !

### **EL LAGRIMEO PERSISTENTE EN EL NIÑO.**

Si después de los tres meses de nacido el niño tiene secreción blanco amarillenta, hay lagrimeo continuo y no cede al tratamiento hay que sospechar una obstrucción de la salida de la lágrimas. Una gran mayoría se resuelve espontáneamente, otros se curan con masajes y otros hay que hacerles un sondaje para resolverse el problema. Los masajes suelen ser ineficaces pues la madre, por temor, no los hace en el lugar oportuno. Si no se ha resuelto el problema, el tiempo ideal para hacer el sondaje es entre 6 y 8 meses, a medida que se deja pasar más tiempo la posibilidad de éxito disminuye. !HAY QUE IR AL OFTALMOLOGO PARA QUE PROCEDA ADECUADAMENTE. !

### **POR LOS OJOS SE PUEDEN CONOCER MUCHAS ENFERMEDADES.**

Si se observa que el niño mueve mucho los ojos, con movimientos rápidos y le molesta la luz es imprescindible que lo vea el oftalmólogo para descartar la posibilidad de un nistagmus. Este tipo de afección puede estar localizada en los músculos del ojo o puede ser una manifestación de una alteración del cerebro. De todas formas lo indicado es un examen oftalmológico para saber cual es el problema y descartar la posibilidad que sea el primer síntoma de otras enfermedades congénitas y estos movimientos oculares sean el primer síntoma de una enfermedad general mayor. Hay muchísimas enfermedades generales que se manifiestan en los ojos y muchas de ellas los primeros síntomas son oculares. ! ANTE LA MAS MINIMA SOSPECHA, HAGA EXAMINAR LOS OJOS DE SUS HIJOS POR UN OFTALMOLOGO !

### **SU HIJO ES BIZCO ?, COMO RECONOCERLO ?**

El estrabismo es la desviación de la posición normal de los ojos. También se reconoce como bizco o virolo. El niño puede desviar uno o los dos ojos, hacia dentro y hacia fuera, hacia arriba o para abajo o una combinación de todos. Cualquier tipo de desviación es anormal y aunque puede haber un falso estrabismo, ante cualquier manifestación clara o ante cualquier sospecha, lo indicado es que el oftalmólogo lo examine y determine lo que es y le ponga el tratamiento oportuno. Los estrabismos deben ser tratados lo antes posible, cuanto antes se pone el remedio más posibilidades hay de quedar bien y evitar que el ojo desviado permanezca toda la vida sin visión. !EL EXAMEN PRECOZ DE LOS OJOS EVITA LA CEGUERA !

### **EL OFTALMOLOGO Y SU HIJO.**

Quién debe examinar los ojos de sus hijos ?. No hay duda que debe ser el oftalmólogo. El médico especialista en los ojos es el más capacitado para el examen de la vista, no solo para los niños sino para los adultos también. Los pediatras y los médicos generales son de invaluable ayuda para orientar a los padres y son ellos los que indican un examen hecho por el oftalmólogo. Los maestros son una ayuda, una de las mejores ayudas para el niño, pues son personas habituadas a tratar con ellos y saben cuales son normales y cuales no lo son. Ante la recomendación de un maestro lo conveniente es hacerlo examinar por el oftalmólogo. Los exámenes de la vista hechas en ópticas, la mayoría de las veces conducen a un error fatal. !HAGA EXAMINAR LOS OJOS DE SUS HIJOS POR UN OFTALMOLOGO !

### **EL EXAMEN DE LA VISION NO ES SOLO PONER LENTES.**

Un buen examen oftalmológico no se reduce a poner lentes. El examen de la visión es una parte de la revisión total que solamente hace el oftalmólogo, pues es el único capacitado para hacerlo. El oftalmólogo, además de ser médico, hace unos estudios especializados en Oftalmología de tres años de duración y a su vez en la mayoría de los casos tiene una subespecialización. El reducirse a la toma de visión y a poner unos lentes es dejar pasar la oportunidad de descubrir enfermedades oculares o generales que solo un oftalmólogo puede detectar. No solo es importante el examen ocular completo de los niños, en los adultos también es de mucha importancia, pues con la

edad aparecen enfermedades que pueden ser detectadas por los ojos. !NO SE CONFORME QUE EL EXAMEN SE REDUZCA A PONERLE UNOS LENTES

### **LOS ERRORES DE LOS FALSOS EXAMENES DE LA VISTA.**

Los falsos exámenes de la vista hechos en ópticas, por personas que no han hecho la especialidad como médicos oftalmólogos, es un error que puede traer como consecuencia dejar pasar por alto enfermedades tan peligrosas como el glaucoma, la diabetes, la hipertensión arterial, el desprendimiento de retina y las enfermedades del sistema nervioso, entre otras. La especialización no se improvisa y, sobre todo, es imprescindible una base médica para poder entender y diagnosticar las enfermedades de los ojos o las que se manifiestan a través de ellos. La oftalmología no se reduce a poner lentes correctores o lentes de contacto. Cada uno de los profesionales tiene un conocimiento profundo que le costó muchos años en adquirir. !SOLO DEJE EXAMINAR SUS OJOS POR UN MEDICO OFTALMOLOGO !

### **COMO SABER SI SU HIJO NECESITA LENTES ?**

La mejor manera es llevarlo al oftalmólogo desde que nace. Si se le examina periódicamente al niño no solo se descubrirá si necesita o no lentes, sino que se prevendrá y tratarán las posibles enfermedades oculares que pueda tener. Generalmente los padres y los niños, con poco defecto visual, no descubren el defecto antes de ir al colegio. Los síntomas más frecuentes son : dolor de cabeza, acercarse a la televisión, entornar los ojos y, si los defectos son más grandes, quejarse que no ver bien la pizarra desde el puesto asignado. Los hijos de padres que usan lentes, muy frecuentemente los usan también además del examen periódico hay que llevarlos cuando comienzan a ir a la escuela. EXAMINE REGULARMENTE LOS OJOS DE SUS HIJOS PARA EVITAR MAYORES CONSECUENCIAS